

EL PODER DE LA MEDITACIÓN

Taller en línea. Por **Daniel Däliger**

Conceptos básicos 3



EL TELI

Tomando como base estos conceptos podremos comprender mucho mejor y a profundidad el infinito nivel de energía que otorga la dimensión mental. El Mundo de la Creación o BRIAHH, proviene de la palabra hebrea “bara” que significa “crear. Es el mundo que inicia realmente el universo, después de que comienza el descenso desde Atziluth. Briaah es el **MENTAL CONCRETO**. Es en donde se estructura el pensamiento y en donde la capacidad creadora e infinita de la mente yace sin limitaciones.

Briaah también es conocido como el **SUPRA SISTEMA ASTRAL o TELI**, esto se debe a que, al ser una dimensión totalmente mental, se encuentra por encima del nivel vibracional de la dimensión de las emociones que es llamada Yetzirah.

Lo anterior resulta trascendental debido a que el entrar en contacto directo con este plano, los seres humanos pueden experimentar la fuerza y energía de un espacio que va más allá de todo lo que solemos vivir a través de la densidad del cuerpo físico. El ser humano se encuentra totalmente ligado a la energía de Yetzirah que son nuestras emociones, y las emociones son las que gobiernan

cada instante de nuestras vidas. Trabajar a nivel del Teli, significa conectar de manera directa con la dimensión en donde todo es CREADO.

El punto donde podemos cambiar cualquier circunstancia de nuestras vidas.

**Este vehículo es la dimensión de Briah y, por ende:
EL LUGAR EXACTO PARA ENTRAR EN CONTACTO CON ÉL.**



FUNDAMENTOS DE LA MEDITACIÓN KABBALÍSTICA

La MEDITACIÓN es una tecnología espiritual que fue entregada a la humanidad a través de la sabiduría de la Kabbalah. Mucho más allá de lo que se entiende de manera común sobre esta práctica espiritual, existen diferentes conceptos que engloban toda esta enseñanza.

Y así, dentro de los primeros puntos, tenemos a la Kabbalah que nos enseña que **la mente es la interfaz que une el alma y la realidad**. Todos nosotros estamos bombardeados constantemente por estímulos y sensaciones del mundo exterior, y nuestra mente es la que procesa esta andanada de sensaciones. La mente determina cuáles son las sensaciones que merecen ser tomadas en cuenta, y después las clasifica y las ordena, y decide qué respuesta es apropiada a cada estímulo, en base a las experiencias pasadas o principios propios. Por lo tanto, la mente es la que determina cómo nos relacionamos con nuestro entorno.

Por lo tanto, para vivir al máximo, debemos proveer a nuestra mente de categorías apropiadas para procesar la realidad y relacionarse con ella. Este es un propósito fundamental de la meditación Kabbalística. A través de la meditación, tomamos la mente indisciplinada y la entrenamos para pensar en términos de imágenes que estén basadas en la verdad. Al tomar un tema a través de niveles de abstracción cada vez más profundos, alcanzamos y afectamos dimensiones cada vez más profundas a través del poder de nuestra mente, transformándonos así gradualmente a nosotros mismos y a la forma en que respondemos al mundo exterior e interior. Con este objetivo, los meditadores experimentados harán uso del espectro completo de las enseñanzas de la Kabbalah en donde se incluye de manera muy fuerte todo el poder creador del idioma hebreo.

En la meditación Kabbalística nos afanamos en entender en profundidad las verdades Divinas sobre Dios y en las maravillas de la Creación; también nos esforzamos en establecer puntos de aplicación entre ellos y nuestra vida diaria. Aumentamos la potencia de nuestra meditación oyendo las palabras sagradas de los códigos hebreos y simultáneamente visualizando las letras sagradas.

La meditación Kabbalística empieza con la conciencia de que Dios nos ordenó un solo mandamiento: SER FELICES.

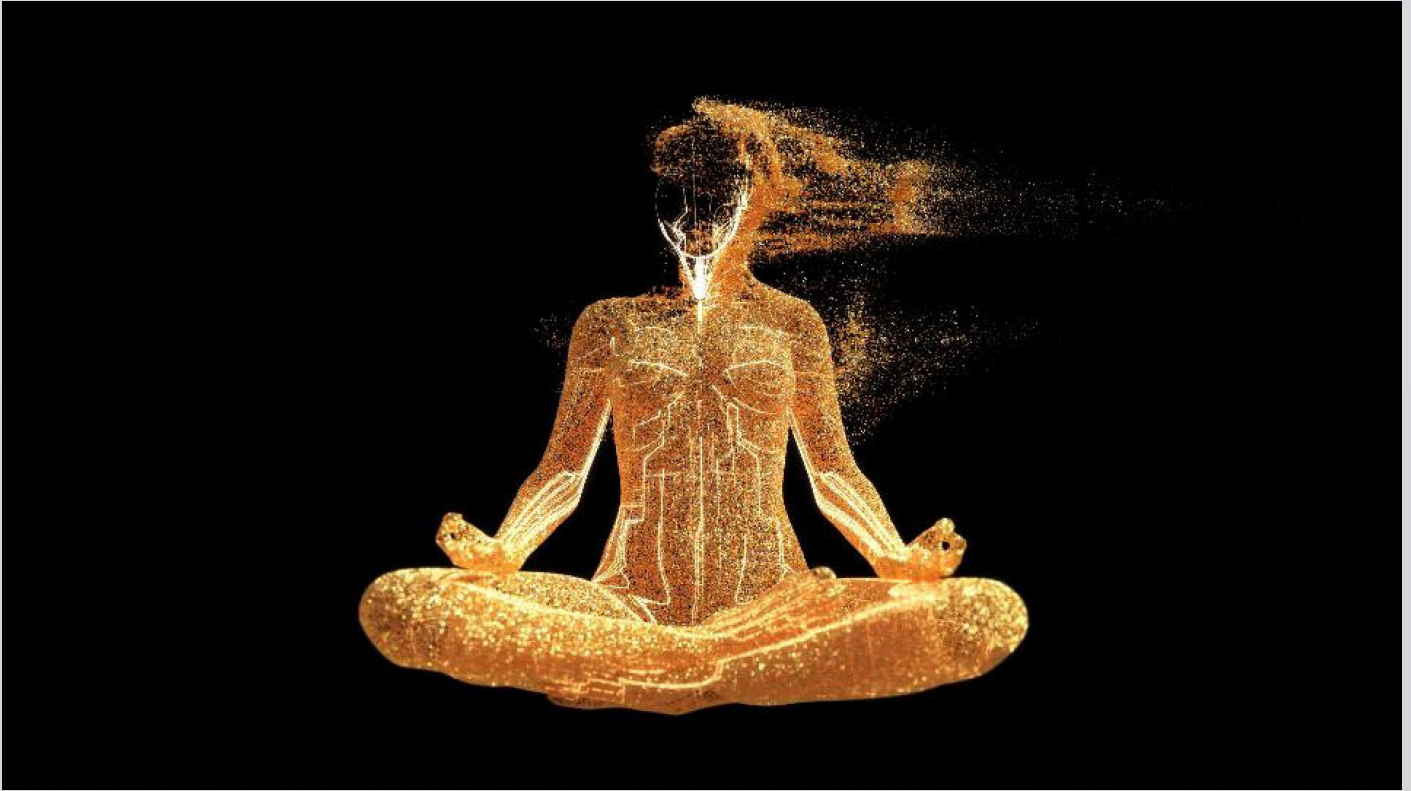
Y para alcanzar el estado de felicidad, debemos buscar los caminos de vida que nos alejen de todas las formas de CAOS, DOLOR y SUFRIMIENTO que forman parte de la existencia reactiva. Por eso, en el proceso de la meditación, nuestros corazones son inspirados a alejarse de aquellas vanidades egocéntricas que pueblan normalmente nuestra conciencia, siendo todos estados ilusorios de existencia. En cambio, nos volvemos hacia la única y verdadera realidad: Dios.

Como es el caso respecto a todos los emprendimientos humanos, el éxito de la meditación es claramente un regalo de Dios. Sin embargo, se nos ha dado el libre albedrío, que debemos utilizar en sumo grado. En el caso de la meditación, debemos buscar a Dios desde lo más profundo de nuestro corazón para merecer el regalo de la revelación Divina. Además, para que las semillas de la meditación echen raíces en el alma, crezcan y produzcan frutos, nosotros mismos debemos volvernos una «tierra» fértil y esto depende de nuestro compromiso para transformarnos espiritualmente **CONFIANDO SIEMPRE EN DIOS.**

Muchas personas interpretan erróneamente la meditación como un intento de desconectar la mente de la realidad física y así trascender el proceso normal de pensamiento. Vaciar la mente de pensamientos ajenos que interrumpen el foco de la meditación es definitivamente un prerrequisito para entrar en estado meditativo, pero no es la esencia de la meditación en sí.

LA KABBALAH NOS ENSEÑA QUE LA MEDITACIÓN SUPONE UN PENSAMIENTO CONSCIENTE PORQUE LA MEDITACIÓN ES LA BÚSQUEDA DE DIOS NO SOLAMENTE DE FORMA ABSTRACTA SINO TAMBIÉN CONCRETAMENTE, O SEA, DE MANERA PROACTIVA.

A través de una meditación profunda, refinamos nuestro intelecto (que en sí es un regalo de Dios) transformándolo en un canal para la conciencia Divina, permitiéndole llenar nuestra conciencia cotidiana, nuestro estado normativo de ser. Con todos estos pensamientos en mente, podemos volvernos ahora hacia nuestra meditación - «Vivir en el Espacio Divino»...



TÉCNICA BASE DE LA MEDITACIÓN KABBALÍSTICA

Al tomar conciencia de la estructura de la Creación, tanto a nivel microcósmico, como macrocósmico, podemos entender que para trascender en nuestro camino espiritual es necesario tomar el control de nuestra realidad y, por consiguiente, de nuestra naturaleza ligada al ego y la necesidad de recibir. Lo anterior, puede ser dicho de otra manera y significa colocarnos por encima del campo de acción de nuestras emociones negativas, polarizando la oscuridad hacia la luz que se genera a través de la conexión con Dios.

La realidad física en la que nos encontramos o la Realidad del 1%, está totalmente ligada a la energía de nuestras emociones y las emociones son el puente entre la materia y la dimensión mental.

Esta energía emocional tiene canalizadores cósmicos que actúan también como condensadores y son los responsables de filtrar las irradiaciones de mundos superiores para que tomen forma y se plasmen en el mundo de Assiah. Ese proceso se lleva a cabo dentro de Yetzirah o el plano astral y son precisamente los astros o planetas quienes controlan todo ese flujo energético. El camino hacia la corrección de la energía que se filtra y que toma control de nuestras emociones, es mediante la tecnología espiritual de la MEDITACIÓN KABBALÍSTICA.

El Sefer Yetzirah nos enseña que, al manipular las letras hebreas el efecto cósmico es crear en el mundo de la Creación (Briah), nuevos escenarios beneficiosos al Kabbalista y a la humanidad. Esos escenarios se materializan cuando el Kabbalista hace el “Yihud” es decir, la unión de los mundos superiores con los inferiores tomando el control del campo astral.

La Kabbalah es un sistema de tecnologías espirituales muy avanzado. Cuenta con múltiples técnicas para elevar nuestros niveles de consciencia, pero la más efectiva y poderosa de estas, es la llamada **“MEDITACIÓN KABBALÍSTICA”**. Con esta técnica serás capaz de introducir códigos en el lenguaje del universo y así, **“PROGRAMAR”** las circunstancias de vida que eliges vivir. Como ya lo aprendimos, **EL TELI** es un espacio más allá del **SISTEMA ASTRAL**, una dimensión en donde opera LA MENTE y cuando conectamos con este lugar podemos potencializar exponencialmente el resultado de lo que vamos a programar a través de la meditación ya que de aquí es de donde proviene toda la energía de los pensamientos que posteriormente se van a materializar en el plano físico.

En esta dimensión viven conscientemente los seres a quienes conocemos comúnmente con el nombre de **“ARCÁNGELES”** y para lograr el acceso debemos llamar a quien tiene la llave: **AKATRIEL**. Para todo código de programación, se requiere tener un sistema operativo en donde colocarás tus dígitos que serán el condensador de información. Ante cada programa que ejecutas se requieren diferentes comandos, así como **“claves de acceso”** que son las que abren o cierran las operaciones. Tal y como se te pide una contraseña para poder acceder a tu banca electrónica, de igual forma el sistema de codificación del universo tiene sus propios códigos y contraseñas.

Programando los códigos

La meditación Kabbalística funciona mediante la proyección de letras hebreas que se colocan en una pantalla para comenzar así la secuencia de programación energética.

Estas secuencias de letras hebreas trabajan como conectores cuánticos que nos magnetizan con un nivel vibratorio cósmico capaz de traer a nuestro escenario de vida el evento deseado.

Para ello debes de visualizar que estás en un espacio al aire libre en donde caminas totalmente en paz. Frente a ti aparecerán unas escaleras con peldaños hechos de luz pura que suben perdiéndose

en el firmamento. Inicias el proceso de ascensión a través de estas escaleras para desprenderte totalmente de tu Maljut. Visualiza como sales del planeta tierra y miras poco a poco que se aleja hasta perderse. Las escaleras se desvanecen y te colocas en un punto de “VACÍO” en el espacio, un lugar en donde solo estás tú sin la interferencia energética de nadie y en donde estás en oscuridad total. Pronuncia en voz alta el **CÓDIGO DE CONEXIÓN**: Repetir 3 veces la palabra:

“KADOSH”

A continuación, visualiza mentalmente de derecha a izquierda el **CÓDIGO DE ACCESO** y pronuncia la frase relacionada a este código. Este proceso te conecta con la inteligencia cósmica del arcángel **AKATRIEL**, quien es el responsable de permitirnos la entrada al Teli.



“Akatriel, Ángel de amor que une los dos mundos, activa los vértices de unión para la conexión definitiva”.

Una vez integrado el código de acceso, visualiza frente a ti una estrella de David hecha de oro puro que se forma lentamente. Justo en su centro, aparece un pequeño punto de luz que comienza a hacerse progresivamente más grande hasta abarcar el total de la estrella. En este momento avanza hacia esa luz y atraviésala; estarás penetrando directamente y de manera consciente en el Teli.

Ya en contacto con el Teli, deberás ver nuevamente **una estrella de David enorme, formándose a tu alrededor, está hecha de oro puro y tú quedas dentro del hexágono de esta**. Posteriormente, las permutaciones de letras hebreas que vas a programar en tu meditación aparecerán dentro del hexágono de **una segunda estrella de David de igual color y tamaño a la tuya**. Esta estrella actúa como un teclado de computadora para nosotros. Las estrellas quedan frente a frente. Las letras hebreas aparecen una a una de derecha a izquierda, hechas de luz pura y a medida que aparecen las encendemos como el que enciende una vela, estando la mecha de cada letra en el vértice superior central de cada una de ellas como figuran en las imágenes adjuntas.

Cuando todas las letras se han encendido, entonces las juntamos todas de derecha a izquierda en una sola llama central que se expande por el pico superior de esa estrella de David y forma una esfera lumínica que contiene la energía y el poder del código completo que acabas de visualizar. Esta esfera sale disparada hacia arriba creando un arco que comienza a bajar, hasta penetrar en la punta superior de tu estrella de David. La esfera baja y se dirige a tu cabeza, se introduce en tu

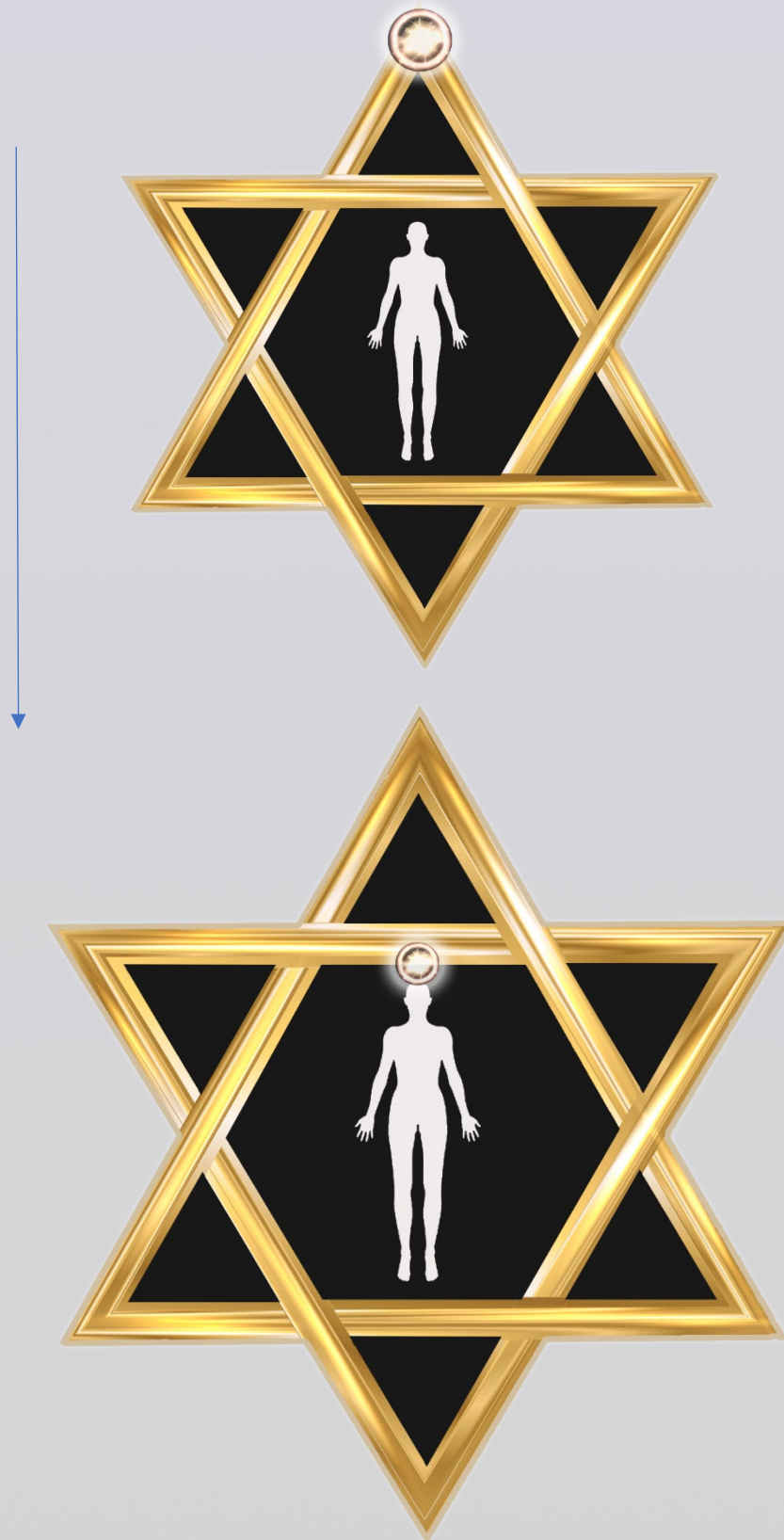
cráneo, **iluminando tu cerebro** (MENTE Y PENSAMIENTOS), bajando luego al corazón, **iluminando tu corazón** (SENTIMIENTOS Y EMOCIONES), y descendiendo directamente **hacia el hígado, iluminándolo** (NIVEL DE MATERIALIZACIÓN); la esfera volverá a subir al corazón y al cerebro generando un vaivén de cerebro a corazón como un pistón energético hasta desbordar su luz batida fuera de nuestra cabeza y nuevamente sale disparada la energía hacia arriba, perdiéndose en la inmensidad del vacío y generando una explosión cósmica que iluminará todo. En tanto la luz abarca el espacio, la energía de esta explosión recaerá sobre tu imagen, quedando tu aura imantada de dicha energía cósmica.

El código ya está programado. Estás en empalme energético y solo restar tener proactividad para ayudar a que este proceso se vea materializado en tu vida. Por último, debes pronunciar el **CÓDIGO DE CIERRE** para desconectarte del Teli:

CÓDIGO DE CIERRE: Repetir 3 veces
 “Amen kir Ararita Akatriel yah YHVH Tzevaoth”







CÓDIGO RESH-JET-SHIN



Darshana
CENTER

Or Aurora
SPIRITUAL ACADEMY

EL PODER DE LA MEDITACIÓN

Taller en línea - Darshana Center | Or Aurora. Todos los derechos reservados 2024.